

香港青年協會
家長全動網「家長學」系列推介

香港青年協會一直關心青年發展，相信適切有效的家長教育不論對家長或青年人都有著重要的影響。香港青年協會 家長全動網，以網站 psn.hkfyg.hk 及地上服務全面起動家長，鼓勵他們持續學習及互相交流，做更稱職父母。

本單位推出嶄新「家長學」。此系列課程聚焦三大範疇，包括：「拉近子女距離」、「處理親子衝突」及「培育子女成才」，以多媒體製作配合講座及工作坊，提供專項的優質家長教育服務。本年度，本單位推出嶄新的「嘉賓講座」系列，由知名教育家陳兆焯博士、麥何小娟女士及本單位主任凌婉君女士主講，詳情可參閱附件。

素仰 貴校著重青少年成長及家長教育，故現致函誠邀 貴校成為本單位的合作伙伴，推動「家長學」，鼓勵家長掌握親職教育知識，建立正面的親子關係。

隨函附上「家長學-邀約合作回條」資料以供參考。如欲合辦「家長學課程」，可填妥附件，並傳真至 2402 9295，本單位青年工作幹事蕭燦豪先生或陳燕文女士將盡快作出跟進。在此感謝 貴校對本單位服務的垂注及支持！倘有查詢，敬請致電 2402 9230 蕭燦豪先生聯絡。

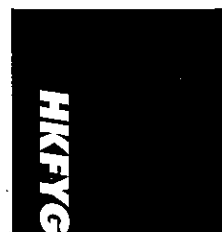
此致

學校校長 / 學校社工 / 學生輔導主任 / 家教會主席

香港青年協會 家長全動網
單位主任

凌婉君女士 謹啟

二零一八年九月六日



協



A Member Agency of
the Community Chest
香港公益金會員機構

Tel: (852) 2402 9230
Fax: (852) 2402 9295
Web: parentnetwork.hkfyg.org.hk
hkfyg.org.hk
m21.hk

香港青年協會 家長全動網

「家長學」系列

電話：2402 9230

傳真：2402 9295

電郵：psn@hkfyg.org.hk

地址：九龍坪石村翠石樓地下 香港青年協會 家長全動網

(請於適當的“口”加✓)

| I. 「家長學」講座/小組/工作坊 | | | | |
|--------------------------------|--|----|----|-----|
| A. 處理親子衝突 | | | | |
| 題目 | 內容 | 講座 | 小組 | 工作坊 |
| 1 親子衝突處理雙贏法 | 學習處理親子衝突，達致雙贏方法。 | | | |
| 2 衝突處理 5 步曲 | 面對親子衝突，五個步驟避免衝突升級，理性解決問題 | | | |
| 3 管束與放手之間平衡 | 認識如何管束及放寬青少年子女行為，以保持良好關係。 | | | |
| B. 拉近子女距離 | | | | |
| 題目 | 內容 | 講座 | 小組 | 工作坊 |
| 1 智能產品與親子溝通 | 明白青少年的網上文化，學習與子女在使用智能產品上有恰當的溝通。 | | | |
| 2 一星期拉近子女距離 | 善用每年的某些特殊時機，一星期時間內加深親子關係，促進溝通。 | | | |
| 3 遊戲與親子關係 | 協助掌握與子女玩樂的技巧及原則，藉借遊戲提升親子關係。 | | | |
| 4 管教子女 | 掌握恩威並施、有愛有效的管教模式。 | | | |
| 5 讚賞子女 | 明白讚賞於管教上的功能，學習讚賞孩子的技巧。 | | | |
| 6 處理子女情緒 | 明白子女情緒及親子之間的互動關係，掌握有效處理情緒方法。 | | | |
| 7 處理子女壓力 | 明白子女壓力來源，學習處理子女壓力的原則。 | | | |
| 8 處理家長情緒 | 了解子女成長需要，學習與子女在戀愛話題上有恰當溝通。 | | | |
| C. 培育子女成才 | | | | |
| 題目 | 內容 | 講座 | 小組 | 工作坊 |
| 1 培育子女成才的 12 道密碼 | 以積極育兒(positive parenting)為理論基礎，提升子女個人能力、培養良好品格及建立子女正向性格。 | | | |
| 2 有效學習 | 協助掌握輔助子女有效學習的方法。 | | | |
| 3 品格培養 | 引導如何培育有生活規律、有效時間管理及有責任感的孩子。 | | | |
| 4 理財學問 | 引導如何與子女討論金錢分配，學習理財的概念及原則。 | | | |
| 5 提升抗逆力 | 引導明白逆境對子女的衝擊，學習以不同方法提昇子女的抗逆力。 | | | |
| 6 啟發創意 | 引導如何培育子女的創意，發揮才能的方法及技巧。 | | | |
| II. 專為貴 學校/單位/機構度身設計之講座/小組/活動。 | | | | |
| 詳情可與本單位社工商議 | | | | |